

# Mülforter



# Sportanzeiger



Das halbjährliche Informationsblatt für die Mitglieder und Freunde des TVM

Ausgabe Januar 2025

2025

## Der beste Sport-Vorsatz für 2025

### MEINUNG

Sich im neuen Jahr mehr zu bewegen, ist ein Klassiker unter den Vorhaben, die man zu Silvester fasst. Doch diesmal darf es ruhig etwas mehr sein: Den Sport vor Ort zu unterstützen, wird so wichtig wie vielleicht nie zuvor. Für einen selbst – und die anderen.

Ja, Ehrenamt kostet Kraft, Nerven und frisst immer mehr Zeit, als man eigentlich aufwenden wollte. Aber man bekommt etwas zurück. Zufriedenheit. Stolz. Freude. Gefühle, die wir alle gut brauchen können angesichts der deprimierenden Weltlage, die bis vor die Haustür reicht. An dieser Haustür gegensteuern zu können, ist da eine beruhigende Gewissheit. Und der beste Vorsatz, den der Sport für 2025 bieten kann.

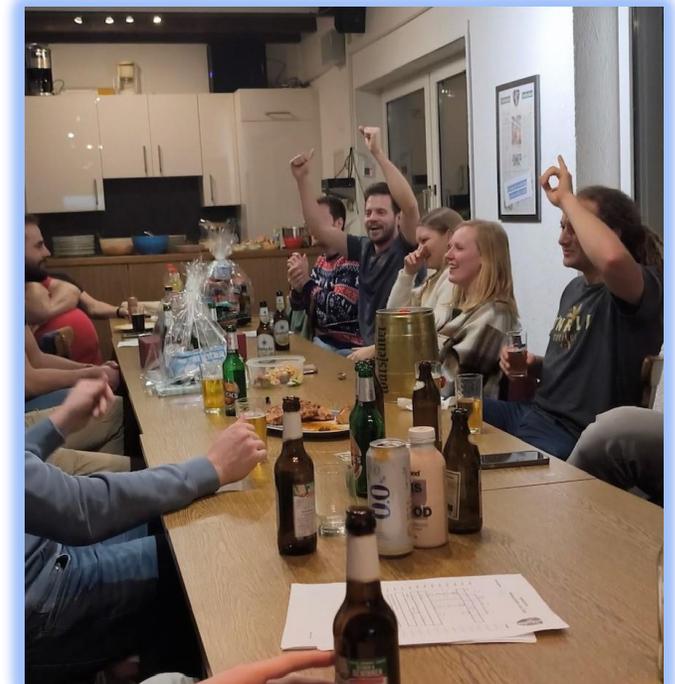
Hier geht es zum kompletten Artikel von Stefan Klüttermann <http://rp-e-paper.s4p-iapps.com/artikel/1273623/33778255>

## Weihnachts- und Neujahrsfeiern

Die **Faustballabteilung** begrüßte das Neue Jahr zünftig.



Die Volleyballer feierten mit ~~Wein~~, Bier, Weib und Gesang im Clubraum...



Die „**Ladies**“ der Montagsgruppe in unserem Clubraum bei Punsch und weihnachtlichem Gebäck.



## Sprung ins Neue Jahr



## Wunschbaumaktion für die Kinder des Sozialdienst katholischer Frauen

Eine überraschende und etwas ungewöhnliche Spende erreichte uns in der dritten Adventswoche von unserem Trikotsponsor der ersten Volleyballmannschaft.

Lothar Möller bat uns, mit der Hälfte der Spende die Wunschbaumaktion des SKF im JustFit mit dem Kauf von Sportausrüstungen zu unterstützen.

Das haben wir sehr gerne gemacht!  
Herzlichen Dank



Wir bedanken uns für Ihre großzügige Unterstützung

unterstützt durch die  
**Stadt Mönchengladbach**

  
Heinrich Schmidt Gruppe

  
Stadtparkasse  
Mönchengladbach

Ahrend, Florian	Fuchs, Olaf
Ahrend, Manfred	Gisler, Frank Marion
Boye, Marc	Grote/ Zilles
Boye, Marc	Höfig, Carsten
Comanns, Helga Rudi	Hurtmann, Ralf
Derichs, Johanna Gertrud	Hurtmann, Silke
Donth Bernd Elisabeth	Hurtz, Maria
Dunker, Julia	Jutz, Rainer Brigitte
Eickels, Axel	Kamp, Thomas
Eltern-Kind-Turnen 2023	Kaumanns, Sylvia Bernhard
Faupel, Annika Marijke	Keßler, Steffen
Fervers, Thomas	Knaut, Familie
Fischer, Marc	Kottmeier, Andreas
Frantz, Silke	Kottmeier, Oliver Inga
Frentzen, Heiko	Kruse, Hans
Frentzen, Uwe	Kruse, Jelmer Ignace

Kunigowski, Christian Andreas	Reuen, K-M-M
Lechtenberg Dirk,Martina	Richerdt, Dirk
Lenders, Andrea Jürgen	Rieck, Maria
Lipke, Hans Walter	Rückenfit Gruppe
Martina, Greta, Sven Anton	Schauten, Christian
Meyer- Gehlen	Senger Ralf,Claudia
Meyers, Jan-Luka	Spinrath, Ralf Gabriele
Moll, Ralf	Ternik, Niko
Müller, Henrik	Torz, Tomasz
Müller, Matilda	Trainer Torsten
Müller, Sabrina	Trainerin Steffi
Müller, Torsten	Truong, Charly
Neuenhausen, Rene Mark	Vereinsfest
Özlem, Fahrah und Miran	Volleyball W-Feier
Paulussen, Beate	Wassenberg, Jutta
Ramos, Marion	Worminghaus, Eva

  
**WIR SUCHEN  
ÜBUNGSLEITER / IN  
MACH MIT!**

Wir suchen jederzeit neue Übungsleiter und/ oder Helfer, um kurzfristig regelmäßige Vertretungen und langfristig eine oder mehrere Gruppen zu übernehmen.

Nachdem wir 2021 die ÜL- Vergütung von 9,00 auf 11,00€ angehoben haben folgte nun der nächste Schritt auf **12,50€**

Wir freuen uns sehr, dass wir diesen nicht unerheblichen, zusätzlichen finanziellen Aufwand ohne Erhöhung der Mitgliedsbeiträge stemmen können.

 **RMPV Solar-Strom für  
Industrie und Großgewerbe**

## Sportlerehrung des Gladbacher Turngau



Am 22. November wurden unsere erfolgreichen Turnerinnen durch den Vorstand des GTG für ihre hervorragenden Ergebnisse in diversen Wettbewerben geehrt.

Die Ehrung und Übergabe der Urkunden erfolgte durch den 1.Vorsitzenden Uwe Wessel und den Verwaltungsvorsitzenden Horst Meven.

Beim **RTB- Landesfinale** der Mannschaften in Krefeld erreichten unsere Turnerinnen einen hervorragenden dritten Platz.

Im Dezember waren sie Teil des Rahmenprogramm der **Sportlerehrung des Stadt-sportbundes**.



Die **Rückenfit-Gruppe** blickt auf ein entspanntes harmonisches Trainingsjahr zurück.

Die Teilnehmerzahlen sind nahezu gleich geblieben. Die Meisten sind schon seit vielen Jahren dabei. Es gab den ein oder anderen willkommenen Neuzugang, aber auch Teilnehmer, die man lange nicht mehr gesehen hatte, fanden den Weg wieder in unsere Gruppe zurück. Das hat uns sehr gefreut.

Das sommerliche Gruppengrillen hinter der Halle, fiel im letzten Jahr wegen der Baustelle am Hallenboden aus.

Das „Weihnachtsessen“ holen wir traditionell im Januar nach. In diesem Jahr treffen wir uns im Alten Schlachthof zum Schlemmen und gemütlichen Beisammensein.

Wir freuen uns auf ein sportliches Jahr 2025 in lustiger Runde.

Die Dienstagsgruppe „**Kraft und Dynamik**“ unter der Leitung von Beate Seifert-Kellers musste in diesem Herbst eine lange Zeit auf ihre Trainerin verzichten.

Beate fiel wegen Operation mit anschließender Reha für einige Monate aus.

Zum Glück konnte die Trainingszeit durch unsere ÜL Monika Wirtz und Helga Comanns aufgefangen werden, die in zweiwöchigem Wechsel das Training übernahmen.

Im Februar wird Beate hoffentlich wieder einsatzbereit sein. Wir wünschen ihr auf diesem Wege nochmals gute Besserung.



**ONLINESHOP**

powered by 

## „Offensive Ehrenamt“

Sichtbarkeit und Wertschätzung für das Ehrenamt in Nordrhein-Westfalen: Gemeinsam mit acht gemeinnützigen Organisationen stattet WestLotto in Kooperation mit dem Landessportbund ab dem 9. September zehntausend Ehrenamtliche aus NRW mit exklusiven, hochwertigen Strickfleece-Jacken aus.

Mit dem **Schriftzug #EhrenamtNRW** setzen die eigens entworfenen Jacken ein sichtbares Zeichen der Wertschätzung für die Arbeit der Ehrenamtlichen.

Wir bedanken uns für 10 Jacken an unsere Ehrenamtler, die für unseren Verein wertvolle Arbeit leisten. Sie haben sich sehr über die Jacken gefreut und werden sie mit Stolz tragen und versuchen das Ehrenamt weiter zu fördern.



Die stolzen Ehrenamtler von links nach rechts:  
Kalle, Florian, Oliver, Florian und Rainer

## Volleyballjugend im Wettbewerb

Die erfolgreiche Entwicklung der gesamten Volleyballabteilung trägt nun auch im Jugendbereich Früchte. Ein Jahr nachdem sich Lena Zumbroich und Florian Ahrend bereit erklärt haben, eine männliche Jugendmannschaft aufzubauen erfolgte nun der erfolgreiche Einstieg in den Wettkampfmodus.

Erfreulicherweise konnten wir mit der **Fahrschule Lenkwerk** aus Geistenbeck auch einen geeigneten Trikotsponsor finden, der die Kosten für die schicken Trikots komplett übernommen hat. Dafür sagen wir **Herzlichen Dank Frau Litting**.



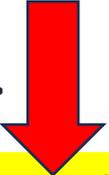
Die etwas andere Fahrschule in Mönchengladbach!  
Unser Ziel ist es, Dich erfolgreich durch Deine Fahrausbildung zu führen. Wir achten darauf, dass wir dir genau das beibringen, was Dir noch fehlt, um Deine Prüfung zu bestehen. Schau doch einfach bei uns vorbei!  
Bei Fragen stehen wir Dir gerne zu Verfügung. Ruf uns an unter der Rufnummer: 0174 / 332 42 79 oder 02166 / 992 32 38.

<https://fahrschule-lenkwerk.de/>

Liebe Vereinsmitglieder,  
ich bin Lars von Megamarsch und wir veranstalten in diesem Jahr wieder den **Megamarsch in Mönchengladbach**.  
Wir sind aktuell noch auf der Suche nach freiwilligen Helfern, die uns bei der Durchführung des Events unterstützen könnten. Der Megamarsch ist eine besondere Herausforderung für die Teilnehmenden, und wir sind auf die Hilfe engagierter Vereine angewiesen, um dieses Event reibungslos durchführen zu können.

**Was wir bieten:**

**Als Dankeschön für Eure Unterstützung erhaltet Ihr einen Spendengutschein im Wert von 450- 500 Euro.  
Außerdem bekommt jeder Helfer ein Buddy-Shirt von uns als kleines Andenken.**



**Für eure Gruppen- oder  
Mannschaftskasse!!**

Wir benötigen Unterstützung in den folgenden Bereichen:

1. Start/Zielbereich am Nordpark (Hennes Weisweiler Allee 1, 41179 Mönchengladbach)

- Schicht für den Start: Am 22.03 von 04:30 Uhr bis 10:30 Uhr
- Schicht für das Ziel: Am 22.03 von 14:00 Uhr - 22:30 Uhr

2. Verpflegungsstation 2 an der Trabrennbahn

- Schicht: Am 22.03 von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Eure Unterstützung wäre für uns eine große Hilfe





## HAI-LIGHTS



Bei den Volleyballern ist mit der Weihnachtspause auch die Hinrunde beendet worden. Beide Mannschaften kämpfen dabei aktuell gegen den Abstieg aus ihren jeweiligen Ligen.

Die 1. Herren hatte dabei eigentlich einen recht guten Start mit 3 Siegen aus den ersten 4 Spielen erwischt. Man konnte nicht nur Hürth und Holsterhausen schlagen, sondern auch die SG Holzheim, gegen die man in der Liga vermeintlich noch nie gewinnen konnte. Leider waren die Spiele alle knappe 5- Satzspiele zu denen sich dann eine Reihe klarer 3:0 Niederlagen gesellten.

Erst mit dem 3:0 auswärts gegen Moers schaffte man wieder den Anschluss an die Nichtabstiegsplätze. In der Rückrunde stehen sicher wieder nervenaufreibende Spiel im Kampf um den Klassenerhalt an. Wir sind aber sicher, dass es die Jungs genau wie in den letzten Jahren wieder den Klassenerhalt schaffen werden und drücken die Daumen.

Zusätzlich treten auch die 1. Herren im Bezirkspokal an. Die Auslosung hat dabei ein Auswärtsspiel beim Haaner TV ergeben, nach aktuellem Stand am 26.01.2025.

## HAI-LIGHTS II.

Die 2. Herren kämpfen in der Bezirksliga um den Klassenerhalt. Leider stehen bis dato nur 2 Siege gegen Tusa III und den Lokalrivalen TV Hardt zu Buche.

Insbesondere musste man eine schmerzliche Niederlage gegen die ebenfalls abstiegsgefährdete Mannschaft von Tusa IV aus Düsseldorf einstecken.

Für die Rückrunde hat man aber sicherlich noch alle Chance, da man selbst Mannschaften wie Rosellen und ART IV jeweils Sätze abnehmen konnte.

Vielleicht gelingt auch die eine oder andere Überraschung.

👏 **Kreispokalsieger 2024** 👏



Erfreulicherweise dürfen wir aber auch berichten, dass die 2. Herren den Kreispokal gegen den TV Hardt gewonnen hat. Damit qualifizierte man sich für die 1. Runde des Bezirkspokals, in der man am So, 26.01.2025 um 12:00h in eigener Halle auf den Kempener TV aus der Landesliga trifft.

# VOLLEYBALLSPRÜCHE



Hier findet ihr verschiedene Schlachtrufe. Sie sollen nicht unbedingt den Gegner verunglimpfen oder diffamieren, sondern vielmehr die eigenen Leute wachmachen und aufputschen, Adrenalin einflößen und die Zuschauer zum Mitmachen bewegen.

Spielerwechsel

**Maschine rein, Maschine raus..** 🙌  
**Maschine rein, Maschine raus..** 🙌

Anfeuerung  
**Hop Hop Hop,**  
**Hop Hop Hop**

Auszeit der gegnerischen Mannschaft  
**Aha soso, siehst du, Nervös**

Wenn der Olli was Tolles gemacht hat...  
**Das war der Olli, der Olli macht das immer so!**

**TeeVau Mülfort.. ....** 🙌  
**TeeVau Mülfort.. ....** 🙌

**Punkten Mülfort Punkten**  
**Punkten Mülfort Punkten**

„Dank“ an den Gegner  
**Ein Geschenk...** 🙌  
**ein Geschenk...** 🙌

**???**  
**Puppenwagen, Puppenwagen he, he**  
**Puppenwagen, Puppenwagen he, he**

Besonders gutes Zuspiel  
**Zu..spie..ler.. ..** 🙌  
**Zu..spie..ler.. ..** 🙌

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Dienstag, den 11. März 2025 um 19:00h**

**in unserer Sporthalle Bruchstraße 64**

### AGENDA

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2024
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des 1. Kassierers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Berichte aus den Fachgebieten
7. Wahl des Geschäftsführenden Vorstand und Ergänzungswahlen
8. Ehrungen
9. Verschiedenes

Anträge zu Punkt Verschiedenes müssen bis zum 22.02.2025 beim 1. Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden.

Uwe Frentzen, Güdderath 51, 41199 Mönchengladbach, E-Mail: [info@tvm-bell.de](mailto:info@tvm-bell.de)

## Eure Ansprechpartner



**Uwe Frentzen**  
1. Vorsitzender und Pressewart  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 0152- 01322865



**Klaus Meyer- Gehlen**  
1. Kassierer  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 02166- 935968



**Kalle Reuen**  
Geschäftsführer  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 02166- 681667



**Florian Ahrend**  
Sport- und Spielwart  
[Florian.ahrend@web.de](mailto:Florian.ahrend@web.de)  
Tel: 0157 35505613

**Geschäftsstelle**  
Bruchstraße 64, 41238 MG  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 02166- 681667

**Fachbereiche**  
Mail: [elternkindturnen@TVM-Bell.de](mailto:elternkindturnen@TVM-Bell.de)  
Mail: [turnen@TVM-Bell.de](mailto:turnen@TVM-Bell.de)  
Mail: [volleyball@TVM-Bell.de](mailto:volleyball@TVM-Bell.de)