

# Mülforter Sportanzeiger



Das halbjährliche Informationsblatt für die Mitglieder und Freunde des TVM

Ausgabe Januar 2026



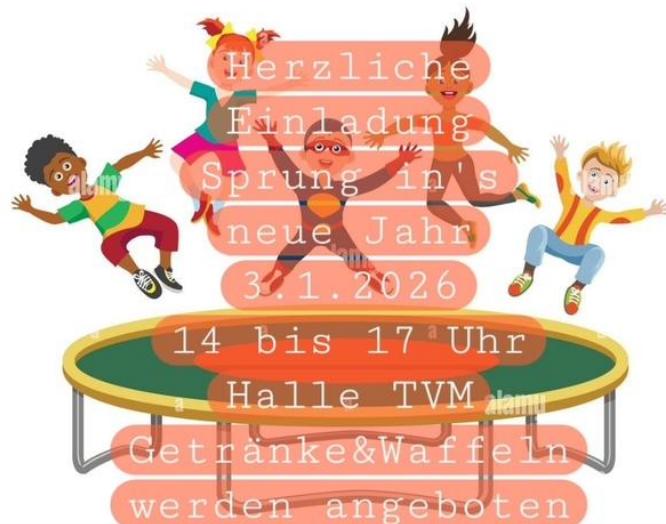
**Bist du bereit, eine ganz neue Leidenschaft für dich zu entdecken?**

Dein sportlicher Vorsatz für das Neue Jahr: *Allez le Boules*

Wir schlagen im Frühjahr ein neues Kapitel in unserer Sportgeschichte auf!



## Sprung ins Neue Jahr



Wir haben einen tollen Nachmittag mit über 30 Kindern unserer Kinderturngruppen gehabt. Ein besonderer Dank geht dabei an unsere Unterstützung aus der Rückenfitnessgruppe und unserer Turnerinnen sowie Tobias aus der Volleyballabteilung. Unsere Gruppenkasse konnte ein Plus von 100 Euro verzeichnen. Davon werden wir im Sommer sicherlich mal ein kühlendes Eis spendieren. Viele Grüße Christiane und Sabrina



## Kinderkarnevalszug in Giesenkirchen am 15. Februar



Noch ein paar Tage, dann startet am Tulpensonntag pünktlich um 14.11 Uhr der traditionelle Kinderkarnevalszug durch das Giesenkirchener Zentrum.

**Halt Pohl**



**All  
Rheydt**

**Die Fußgruppe des TVM unterstützt die Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Sommerspiele 2036, 2040 oder 2044 die in 17 Kommunen der Rhein-Ruhr-Region stattfinden sollen.**

## Weihnachtsfeier der Kinderturngruppen

Unsere Kinderturngruppen hatten in unserer neu renovierten Halle ihre Weihnachtsfeier. Sie verbrachten zusammen eine schöne Zeit mit einem Parcours rund um den Weg des Christkindes/ des Weihnachtsmanns zu den Kindern. Es ging durch Tunnel, über Dächer, durch Matsch, und von Häuserschlucht zu Häuserschlucht an den Ringen. Alle Kinder machten gemeinsam eine Plätzchenmassage und sprangen durch Kaminsimse. Außerdem gab es für jedes Kind im bereitgestellten Schuh eine Süßigkeit und einen Bumerang.

Herzliche und sportliche Grüße Sabrina und Christiane





Mit dem Rollbrett zu fahren, das bringt nicht nur Spaß, sondern bietet die Möglichkeit, vielfältige Bewegungserfahrungen „auf Rollen & Rädern“ zu sammeln. Um den sicheren Umgang mit dem Sportgerät zu fördern, ist es sinnvoll, zu Beginn einen „Rollbrett-Führerschein“ zu absolvieren. Hierbei lernen die Kinder wichtige Regeln und entwickeln spielerisch ihre motorischen Kompetenzen weiter.

Am 27. November haben 30 Kinder ihre Rollbrettführerscheinprüfung erfolgreich bestanden. Dazu gratulieren wir ganz herzlich und wünschen euch weiterhin viel Spaß in der Gruppe.





BASTRA – Ihr Spezialist für Markierungsarbeiten

## Feuerwehr- Rettungszufahrt

Auf einer der letzten Vorstandssitzungen wies unser 1. Kassierer zu Recht darauf hin, dass es diesbezüglich Probleme geben könnte, wenn die Fläche vor der Halle zugeparkt wird.

Der Vorstand hat darauf hin einstimmig beschlossen, das Problem der „Wildparkerei“ schnellstmöglich zu lösen.

Es gibt nun zwei Parknischen für die Hausmeister und am Anfang der Auffahrt eine Parknische für den verantwortlichen TVM- ÜL/AL direkt neben der Rasenfläche. Alle übrigen Sportler und Gäste nutzen nun die umliegenden öffentlichen Parkflächen.

*Wir freuen uns sehr, dass diese Regelung sofort und ausnahmslos von unseren Mitgliedern akzeptiert wurde.*

***Ein ganz besonderer Dank geht an die Herrn Henning Bähren und Sven Seidel von der Fa. BASTRA- Markierungen, die die Parknischen kostenlos markiert, und damit ganz wesentlich zur Sicherheit unserer Mitglieder und Besucher beigetragen haben.***

***Herzlichen Dank!***



## Volleyball 1. Herren

Aktuell ist unsere 1. Mannschaft in der Landesliga mit 8 Siegen aus 9 Spielen auf einem soliden 2. Platz in der Tabelle.

Die Weichen Richtung Aufstieg sind gestellt, auch wenn es schwer werden wird den ungeschlagenen Tabellenersten aus Solingen noch vom direkten Aufstiegsplatz zu verdrängen.

Aber das direkte Duell beider Mannschaften steht in der Rückrunde noch aus und selbst als Tabellenzweiter hätte man immer noch die Chance über die Relegation den Aufstieg zu sichern.

Wir freuen uns also auf eine Reihe spannender Spiele in der Rückrunde und drücken die Daumen.

	Mannschaft	Siege	Sätze	Punkte
1	<a href="#">SolingenVolleys</a>	9	27:4	26
2	<a href="#">TV Mülfort-Bell</a>	8	24:8	23
3	<a href="#">SV Bayer Wuppertal II</a>	5	19:14	16
4	<a href="#">Viersener TV</a>	5	20:16	16
5	<a href="#">Haaner TV</a>	5	16:15	15
6	<a href="#">SG Osterath/TuSA</a>	3	12:18	8
7	<a href="#">TuS Waldniel</a>	3	13:22	8
8	<a href="#">ART Düsseldorf III</a>	2	9:23	5
9	<a href="#">Kempener TV</a>	0	7:27	3

## Volleyball 2.Herren

Auch für unsere 2. Mannschaft sieht es aktuell ganz gut aus. Unsere Jungs verbuchen in der Bezirksklasse immerhin 5 Siege aus 6 Spielen und stehen damit sogar auf Platz 1 ihrer Tabelle. Damit könnte sich unsere Zweite in der Rückrunde den direkten Wiederaufstieg aus eigener Kraft sichern. Aber auch hier ist die Konkurrenz dicht auf, und einige sicherlich spannende Spiele müssen erst noch gewonnen werden.

Mannschaft		Siege	Sätze	Punkte
1	<a href="#">TV Mülfort-Bell II</a>	5	16:5	15
2	<a href="#">SG Anrath-Willich</a>	4	12:7	11
3	<a href="#">Viersener TV II</a>	3	11:9	9
4	<a href="#">TSF Bracht</a>	2	7:13	6
5	<a href="#">VT Kempen II</a>	2	8:11	5
6	<a href="#">Kempener TV II</a>	0	6:15	2



## Volleyball Jugend

Die Jugendmannschaft hat es in dieser Saison sicherlich am schwersten von allen. Aufgrund der Altersstruktur mußten wir leider in der U20 melden, obwohl wir doch einige Jüngere Jahrgänge in der Mannschaft haben. Die Gegner sind allesamt über 18 und haben meisten 3 bis 4 Jahre mehr Erfahrung. So ist es nicht verwunderlich, dass sich unsere Jungs auf dem letzten Tabellenplatz wiederfinden. Trotz Allem haben sie dem ein oder anderen Gegner zumindest schonmal einen Satz abgenommen. Vielleicht klappt es ja auch mal mit einem Sieg? Das Potential haben die Jungs auf jeden Fall.



**Sport vereint**

Ob im größten Stadion oder der kleinsten Turnhalle, auf dem Platz oder der Tribüne: Sport bringt uns alle zusammen. Tag für Tag und Woche für Woche – in unseren Amateur-Sportvereinen. Hier wird Inklusion und Menschlichkeit gelebt und das Miteinander gefördert. Eine wichtige Aufgabe für die positive Entwicklung unserer Gesellschaft, die bei **Scheine für Vereine** auch 2025 wieder spürbar waren.

*Auf Grund der regen Beteiligung unserer Mitglieder und Freunde konnten wir für unseren Verein drei Motorikbälle zum Greifen, und drei Bauteile für eine Bewegungslandschaft für die Spiel& Spaßgruppen anschaffen.*

**Herzlichen Dank für eure Unterstützung**

## Gerättturnen

Die letzten Monate des Jahres sind geprägt von den Mannschaftswettkämpfen. Auch in diesem Jahr waren wir mit einer Mannschaft im Landesfinale vertreten und es wurde ein toller vierter Platz.

Dieser wurde erkämpft von Lisa Fischer, Anna Zander, Malin Boye, Fine Fuchs, Canel Güzel und Greta Anton.



Auch wurden unsere Sieger aus dem Jahre 2024 vom GTG geehrt.

Dies war die Mannschaft mit Greta Anton, Shania Hube, Mara Kruse, Sofia Boos, Emily Böhme und Danayt Essyas mit ihrem dritten Platz im Landesfinale.



## Gerätturnen

Zu einer stimmungsvollen Jahresabschlussfeier trafen sich unsere Leistungturnerinnen mit über 150 Teilnehmern in ihrem „Wohnzimmer“ zu einigen Vorführungen und einem gemeinsamen Abendessen.

Die Eltern und Verwandten unserer Turnerinnen brachten viele Salate mit zu einem tollen Ausklang und vielen netten Gesprächen. Dafür vielen lieben Dank.

Das Team der Leistungturnabteilung mit Michelle, Marion, Lisa, Anna und Kalle bedanken sich riesig für die supertollen Geschenke und freuen sich schon auf das nächste Jahr.



## Faustball: Dein nächstes sportliches Abenteuer?

Unser Hobby-Faustballteam 60+ sucht neue Spieler, die Lust auf sportliche Action und gute Laune haben.

Faustball ist ein fairer und spannender Teamsport ohne Körperkontakt:

Es gilt den Ball mit der Innenseite des ausgestreckten Unterarms oder der Faust nach maximal 3 Berührungen durch unterschiedliche Spieler so über die 2m hohe Leine im gegnerischen Feld zu platzieren, dass er für den Gegner nicht mehr regelkonform spielbar ist. Zwischen jeder Ballberührung darf dieser auch einmal auf dem Boden aufspringen.

Wenn Du das Spiel mit uns ausprobieren möchtest, melde dich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir spielen immer freitags von 19:30 – 22:00 in unserer Halle auf dem Volleyballfeld.

**Ansprechpartner:** Thomas Kamp [0173 6907852](tel:01736907852)



## Nordic Walking im Winter

Nordic Walking ist nicht nur im Sommer eine beliebte Freizeitaktivität, sondern auch im Winter eine erfrischende Möglichkeit, sich an der frischen Luft zu bewegen. Die nordische Variante des Walkings wird nicht nur von Fitness-Enthusiasten geschätzt, sondern auch von Menschen jeden Alters, die eine schonende, aber effektive Sportart suchen. Im Winter bietet Nordic Walking eine besondere Atmosphäre, die die Verbindung von Bewegung und Naturerlebnis intensiviert.

Der erste Gedanke, der vielen Menschen bei winterlichen Aktivitäten im Freien kommt, ist oft der Gedanke an Kälte und Schnee. Doch genau diese Elemente machen Nordic Walking im Winter zu einer einzigartigen Erfahrung. Die frische, klare Luft, der knirschende Schnee unter den Nordic Walking Stöcken und die ruhige Winterlandschaft schaffen eine idyllische Umgebung, die motiviert und belebt. Der Körper wird durch die Bewegung angenehm aufgewärmt, und die winterliche Kulisse sorgt für ein besonderes Flair.



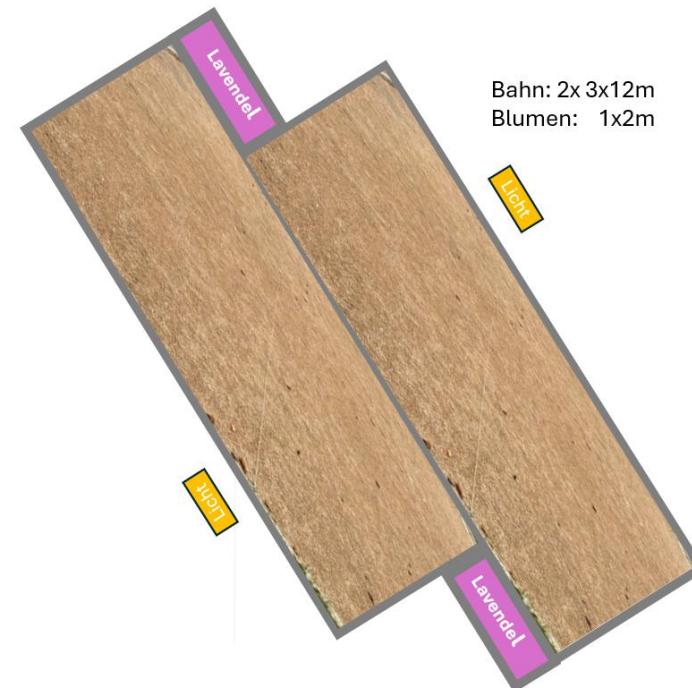
**Treffpunkt: Vor unserer Sporthalle  
Jeden Mittwoch von 14:30- 16:00h  
Ansprechpartner:  
Christel Sasserath  
0157 39058044**

## Allez le Boules

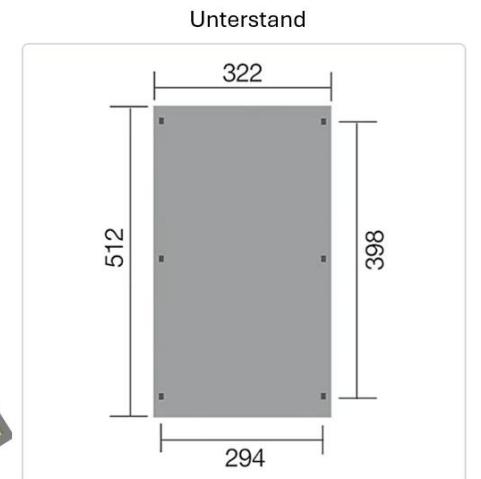
**Pétanque** (sprich: Petank) ist die bekannteste Form der französischen Boule-Spiele, bei der Kugeln möglichst nah an eine kleine Zielkugel ("Cochonnet", "Schweinchen") geworfen werden; auf Deutsch wird oft einfach von Boule gesprochen, aber Pétanque ist die spezifische Variante, die mit festen Füßen (aus dem Provenzalischen "pè tancat" für "füße geschlossen") aus einem Abwurfkreis gespielt wird und weltweit als Freizeit- und Wettkampfsport beliebt ist



Der erste Planentwurf mit Lichtanlage, Lavendelbeete und Carport als Unterstand.



Bahn: 2x 3x12m  
Blumen: 1x2m



## Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Dienstag, den 10. März 2026 um 19:00h**

in unserer Sporthalle Bruchstraße 64

### AGENDA

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2025
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des 1. Kassierers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Berichte aus den Fachgebieten
- 8. Satzungsänderungsantrag zum Kinder- und Jugendschutz \***
9. Wahlen
10. Verschiedenes

Anträge zu Punkt Verschiedenes müssen bis zum 28.02.2026 beim 1. Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden.  
Uwe Frentzen, Güdderath 51, 41199 Mönchengladbach, E-Mail: [info@tvm-bell.de](mailto:info@tvm-bell.de)

**\* Antrag zur Satzungsänderung zum Kinder- und Jugendschutz**  
**Dienstag, den 10. März 2026**

**Satzungsänderungsantrag zum Kinder- und Jugendschutz in die  
Satzung des TV Mülfort-Bell e.V. 1907**

Die Mitgliederversammlung vom 10.03.2026 beschließt die  
Satzung des TV Mülfort- Bell e.V. 1907 wie folgt zu ändern:

A) Allgemeine Bestimmungen § 1 Ergänzung wie folgt:

*„Der TV Mülfort- Bell e.V. 1907 verurteilt jede Form von Gewalt,  
unabhängig davon, ob sie körperlicher seelischer oder sexueller Art  
ist. Er ist sich der besonderen Verantwortung gegenüber der  
gesamten Mitgliederstruktur bewusst. Der Verein verfügt über ein  
Präventions- und Schutzkonzept zum Kinder- und Jugendschutz und  
sorgt für die konsequente Umsetzung.“*

**Antragsstellende: Der Vorstand des TV Mülfort- Bell e.V. 1907**

## Eure Ansprechpartner



### **Uwe Frentzen**

1. Vorsitzender und Pressewart  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 0152- 01322865



### **Klaus Meyer- Gehlen**

1. Kassierer  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 02166- 935968



### **Kalle Reuen**

Geschäftsführer  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 02166- 681667



### **Florian Ahrend**

Sport- und Spielwart  
[Florian.ahrend@web.de](mailto:Florian.ahrend@web.de)  
Tel: 0157 35505613

### **Geschäftsstelle**

Bruchstraße 64, 41238 MG  
[Info@TVM-Bell.de](mailto:Info@TVM-Bell.de)  
Tel: 02166- 681667

### **Fachbereiche**

Mail: [elternkindturnen@TVM-Bell.de](mailto:elternkindturnen@TVM-Bell.de)  
Mail: [turnen@TVM-Bell.de](mailto:turnen@TVM-Bell.de)  
Mail: [volleyball@TVM-Bell.de](mailto:volleyball@TVM-Bell.de)