

Mülforter Sportanzeiger

Das halbjährliche Informationsblatt für die Mitglieder und Freunde des TVM

Ausgabe Juli 2026

Allez les boules!

Unsere Anlage wurde bei typisch südfranzösischen Temperaturen eröffnet, und die ersten Spiele wurden gespielt... Der Lavendel hat schon das erste Mal geblüht und den ersten Sommerschnitt erhalten. Rund um Platz und Unterstand gibt es aber noch Optimierungsbedarf. Der Rasen wird nach der Hitzeperiode nachgesät,

und der Wall im hinteren Bereich soll mit insektenfreundlichen Stauden bepflanzt werden. Die Arbeiten übernimmt die mags, die im gleichen Arbeitsgang zwei schattenspendende Bäume pflanzt, für die sich unser Bezirksbürgermeister Uli Elsen eingesetzt hat. 😊





17 Kommunen in Nordrhein-Westfalen konnten per Bürgerentscheid darüber abstimmen, ob sie sich an der Bewerbung „KölnRheinRuhr“ für die Austragung Sommerspiele 2036, 2040 oder 2044 beteiligen wollen. Mehr als vier Millionen Wahlberechtigte konnten ihr Votum dafür ausschließlich per Briefwahl abgeben.

Rund 1,4 Millionen Menschen in Nordrhein-Westfalen haben sich nach Angaben von Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) an den Ratsbürgerentscheiden über eine Bewerbung für Olympische Spiele beteiligt.

In Mönchengladbach lag der Ja-Anteil bei 74,45 Prozent.

Am Samstag, den 07.03.26 fand in Voerde das 2. RTB- Pokal Faustballturnier statt.

In ihrer Gruppe mussten sich unsere Männer (früher TuS Rheydt- Heyden) lediglich dem späteren Pokalgewinner aus Grevenbroich geschlagen geben. In einem hart umkämpften Halbfinale verlor man dann mit 1:2 Sätzen knapp gegen den Ausrichter Voerde I.. Das Spiel um den dritten Platz war ebenso eng, konnte aber gegen den LTV Wuppertal mit 2:1 Sätzen positiv abgeschlossen werden.



Wenn dieser Bericht bei dem einen oder anderen ehemaligen Faustballer wieder Lust am Spiel zur Folge haben sollte, der ist gerne aufgerufen Kontakt mit unserem **Faustballwart Thomas Kamp (0173 6907852)** aufzunehmen.

Das Training findet freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr altersgerecht, auf dem Volleyballfeld in unserer Sporthalle auf der Bruchstraße statt.

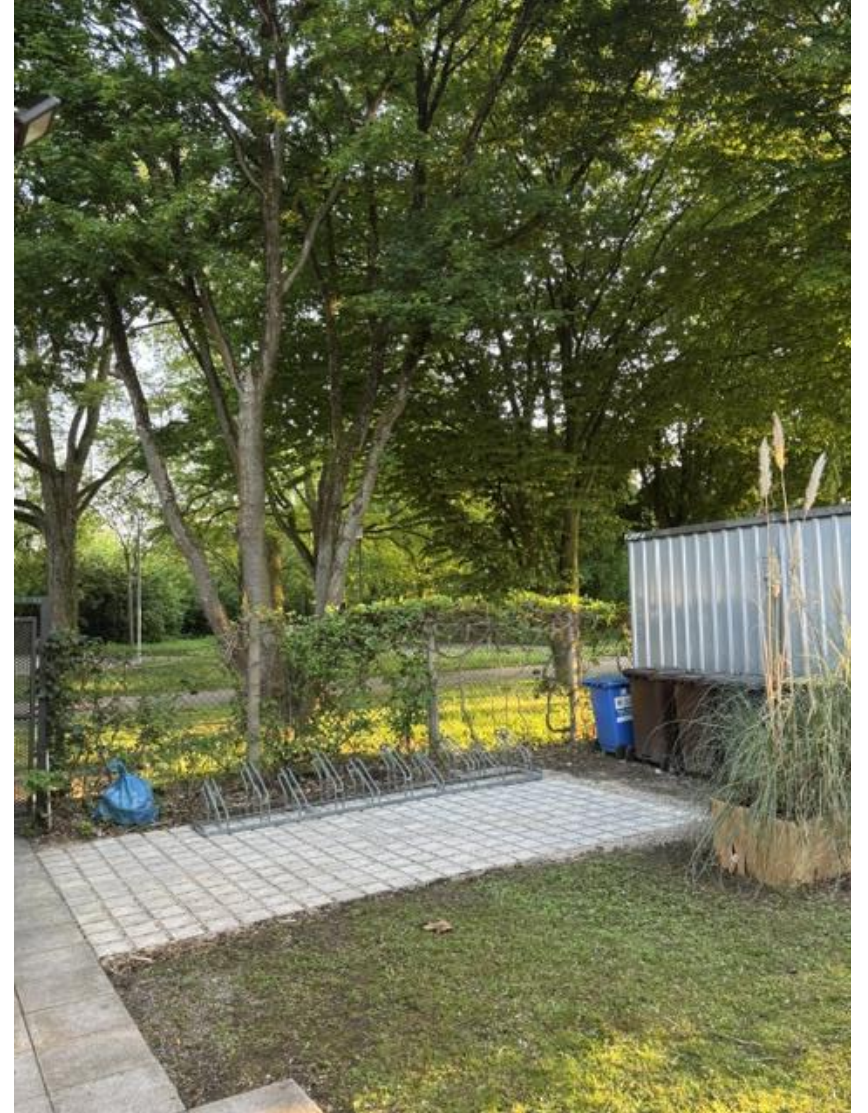
Anschließend steht der Clubraum zur Trainingsanalyse und auffüllen der verlorenen Elektrolyte bis 23.00 Uhr zur Verfügung.





Der neue
Fahrradabstellplatz
ist nun auch fertig!

Bitte stellt eure Räder
deshalb nicht mehr in
den Flur oder in die
Umkleiden, sondern
nutzt unser neues
Angebot hinter dem
Gartentor.
Die Übungsleiterinnen
und Übungsleiter
öffnen euch gerne das
Tor.





Am Samstag, den 27. Juni eröffneten wir bei typisch südfranzösischen Temperaturen mit einer kleinen Feierstunde unsere vereinseigene Boule- Anlage.

Mit finanzieller Unterstützung der Sportstadt Mönchengladbach und der Stadtparkasse wurde ein Ort der Begegnung, der Gemeinschaft und der Freude am gemeinsamen Spiel geschaffen. Wir danken allen Helfern, die mit Rat und Tat mitgeholfen haben dieses Projekt umzusetzen. „Unser Aller Einsatz zeigt, was einen lebendigen Verein ausmacht, nämlich gemeinsam etwas zu schaffen“

Wir sind auch sehr dankbar über die Unterstützung der ortsansässigen Firmen: **BAUHAUS Rheydt, Fleischerei Hoever, die Bäckerei Held sowie Jaques´ Wein-Depot Mönchengladbach Mitte.**

Wir hoffen, dass diese Anlage viele Jahre mit Leben gefüllt wird: bei Vereinsfesten und gemütlichen Spielrunden an schönen Sommertagen. Möge sie ein Ort sein, an dem gemeinsam gelacht und die Vereinsgemeinschaft gestärkt wird.



Mülforter  Sportanzeiger

Chronologie der Boule- Bauphase



Trampolin

Während die Erwachsenen dem Boule-Spiel frönen, können sich die Kinder auf dem runderneuerten Trampolin austoben.

**Wir haben dazu aber eine Bitte:
Vor jeder Nutzung sollten ggf. die herabgefallenen Blätter entfernt werden!**

„Denn es macht auf einem sauberen Gerät einfach mehr Spaß, und so beteiligen sich alle Nutzer an der Pflege des Gerätes“.




„Fleischerei Hoever,
ein Treffpunkt des guten
Geschmacks!“



Martina Müdders, Depotinhaberin

Sie sind herzlich eingeladen,
in entspannter Atmosphäre
unsere Weine zu probieren.
Dabei beraten mein Team
und ich Sie gerne. Wir
freuen uns auf Ihren
Besuch. ”

 Jacques' in Mönchengladbach Mitte
Am Kämpchen 9 – 13
41061 Mönchengladbach



Ihr Jacques' Wein-Depot
Mönchengladbach Mitte

Mülforter Sportanzeiger
Eröffnungsfeier Boule- Anlage



Eröffnungsfeier und Sportlerehrung des GTG

Am Samstag, den 27.06. hatten unsere Turnerinnen und Trainer:innen „sehr viel zu tun“! Zunächst bereicherten Sie die Eröffnungsfeier der Boulebahn mit einer Showeinlage, die nicht nur bei unserem Bezirksbürgermeister Begeisterung hervor rief... und das, obwohl nur einmal eingeübt werden konnte. Bravo!



Danach ging es sofort weiter zur Sportlerehrung des Gladbacher Turngau in die Burggrafenhalle nach Odenkirchen. Hier wurde unser Trainergespann geehrt, die unsere Turnerinnen immer bestmöglich unterstützen. Von links Kalle, Marion, Michelle und Lisa.

Für ihre Erfolge mit einigen ersten Plätzen sowie Teilnahmen am Landesfinale wurden Lisa, Emily, Greta, Anna, Fine, Malin, Katharina und Canel geehrt.

Ihr wollt gerne Boule spielen?

Vereinsmitglieder können von Montag- Samstag zwischen 10.00- 22:00h jederzeit ohne Reservierung spielen.

Kugeln können ausgeliehen werden.

Abstimmung der Schlüsselübergabe oder Schlüssel- Code und ggf. Übergabe der Boules unter boule@tvm-bell.de

Keine Toiletten- und Umkleidenbenutzung während des Schul- und Vereinssport.

Ihr wollt eine feste Boulegruppe gründen? Dann reservieren wir gerne einen festen Zeitraum für euch!

! Allez les boules !

Wenn es mal kurzfristig sein muss...: 0152 01322865

Nordic Walking im Sommer ist besonders angenehm, erfordert aber Anpassungen bei Hitze, Sonne und längeren Tagen, um sicher und effektiv zu trainieren.

Flüssigkeitszufuhr

Im Sommer ist **regelmäßiges Trinken entscheidend**, da durch Schwitzen viel Flüssigkeit verloren geht. Am besten eignen sich Wasser oder ungesüßte Tees; Schorlen sind eine Alternative, wenn Wasser nicht schmeckt. Trinkflaschen können im Auto, Laufgürtel oder Laufrucksack mitgeführt werden, um auch während Pausen hydriert zu bleiben

Gesundheitliche Vorteile

Nordic Walking aktiviert **ca. 90 % der Körpermuskulatur**, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Fettverbrennung. Im Sommer sorgt die Bewegung an der frischen Luft zusätzlich für **Vitamin D-Produktion, bessere Laune und Stressabbau**

[Quellennachweis: Nordic-Walking-infos.de](http://Nordic-Walking-infos.de)

Treffpunkt: Vor unserer Sporthalle
Jeden Mittwoch von 14:30- 16:00h
Ansprechpartner:
Christel Sasserath
0157- 39058044



Neues aus der Volleyballabteilung

Die Volleyballabteilung des TV Mülfort-Bell blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Unsere 1. Herren belegte nach dem Abstieg aus der Verbandsliga den zweiten Platz in der Landesliga und qualifizierte sich damit für die Aufstiegsrelegation. Dort scheiterte die Mannschaft denkbar knapp am Moerser SC und an Humann Essen VI. Somit wird sie auch in der kommenden Saison in der Landesliga antreten.



Besonders erfreulich verlief die Saison für unsere 2. Herren. Unter der Leitung von Trainerin Steffi gelang der Mannschaft als Meister der Bezirksklasse der direkte Wieder-aufstieg in die Bezirksliga.

Auch die neue Kreispokalsaison wirft bereits ihre Schatten voraus: In der ersten Runde trifft unsere 2. Herren auswärts auf den Mönchengladbacher TV 1848 (Termin steht noch nicht fest). Die 1. Herren erhielt ein Freilos und steht damit bereits im Finale, wo sie auf den Sieger dieser Begegnung treffen wird.

Wir wünschen beiden Mannschaften für die neue Saison viel Erfolg!

Landesturnfest 2026

Nach längerer Auszeit, auch wegen „Corona“, konnten wir endlich wieder an einem **Turnfest** teilnehmen. Am 03.06 ging es mit insgesamt 27 Teilnehmerinnen für fünf Tage nach Hamm.

Übernachtet wurde in zwei Klassenzimmern in einem Gymnasium, was Allen richtig Spaß gemacht hat. Auf der Turnfestmeile konnten sich unsere Mädels richtig austoben und auch neue Geräte testen.



Wir haben natürlich auch an einigen Wettkämpfen teilgenommen und verschiedene Veranstaltungen besucht, sodass keine Langeweile aufkam.

Und nach alter Tradition war auch unsere Vereinsfahne* wieder mit dabei.

*=> Hier mit einem unbekannten Fahnenträger... 😊





PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
MARTINA ANTON

Mülforter Sportanzeiger



Gerätturnen



EDV und IT-Support für kleinere
und mittlere Unternehmen

Am 11. und 12. Juni starteten wir in Kamp-Lintfort mit 10 Turnerinnen in die **Qualifikation zum Landesfinale**.

Insgesamt waren 150 Teilnehmer am Start. Sieben unserer Turnerinnen konnten sich für das Landesfinale qualifizieren. Damit stellten wir die größte Gruppe aus dem Gladbacher Turngau. Besonders hervorzuheben ist dabei der erste Platz von Malin Boye und Greta Anton mit einem zweiten Platz.

Am 11.07. war es dann so weit im **Landesfinale von Solingen**.

Mit vielen guten Platzierungen, wurde es trotz sehr starker Konkurrenz, ein erfolgreicher Wettkampf.

Unsere Mannschaft vertreten durch Emily Böhme, Greta Anton, Neele Weyfeuer, Shania Hube, Sophia Boos, Malin Boye und Fine Fuchs. Ihr wart toll!

Ebenso bedanken wir uns bei unseren Kampfrichtern, die viele Stunden in der Halle verbringen. Dank an Anna Zander, Nathalie Kurnap, Marie Gerresheim, Katharina Knuppertz und neu dabei Sophia Boos und Canel Güzel. Die ersten vier haben durch eine Schulung im Frühjahr die Erweiterung bestanden, um auch bei höheren Einsätzen werten zu können.



Eure Ansprechpartner



Uwe Frentzen

1.Vorsitzender und Pressewart

info@tvm-bell.de

Tel: 0152- 01322865



Klaus Meyer- Gehlen

1.Kassierer

info@tvm-bell.de

Tel: 02166- 935968



Kalle Reuen

Geschäftsführer

info@tvm-bell.de

Tel: 02166- 681667



Florian Ahrend

Sport- und Spielwart

Florian.ahrend@web.de

Tel: 0157 35505613

Geschäftsstelle

Bruchstraße 64, 41238 MG

info@tvm-bell.de

Tel: 02166- 681667

Fachbereiche

Mail: elternkindturnen@tvm-bell.de

Mail: turnen@tvm-bell.de

Mail: volleyball@tvm-bell.de

Mail: boule@tvm-bell.de